



Educazione al movimento

Continuazione naturale delle sedute singole di fisioterapia.

Il mini gruppo è pensato in capitoli - colonna lombare, cervicale, ginocchio ecc. - ed è rivolto a persone senza problematiche acute.

L'obiettivo del corso è individuare esercizi e strategie di movimento atte a perfezionare l'autogestione del proprio problema in piena autonomia..

Specifico per il proprio problema

L'obiettivo è accompagnare il paziente dopo un percorso di sedute singole

Migliorare l'auto gestione del proprio problema

Prevenire ricadute ed evitare la cronicizzazione del problema

Combinazione di esercizi e consigli

Metodo basato su evidenze scientifiche

- GRUPPI DI 4 MAX PERSONE
- PACCHETTO DA 4 TRATTAMENTI
- DURATA 45'

PER APPUNTAMENTI E INFORMAZIONI

dott. Marcello Zavaglia 328 1215256

dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Noi Genitori 031 641522 (int. 3)

mail: servizioatlas@cooperativanoigenitori.it



Dottor Marcello Zavaglia
Fisioterapista